

Jadłospis

Data 9.03 – 13.03

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>ZUPA Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) 210 kcal</p> <p>II DANIE Ryż z jabłkiem i sosem śmietanowym (1,7) 510 kcal</p> <p>DESER Mandarynka 70 kcal</p>	<p>ZUPA Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9) 180 kcal</p> <p>II DANIE Gulasz z kasza jęczmienną, ogórek kiszony (1,9) 530 kcal</p> <p>DESER Galaretka owocowa 130 kcal</p>	<p>ZUPA Kapuśniak z kiszonej kapusty (9,1,10) 170 kcal</p> <p>II DANIE Ziemniaki , kotlet drobiowy panierowany , marchew z groszkiem (1,3) 500 kcal</p> <p>DESER Kisiel 140 kcal</p>	<p>ZUPA Zupa kartoflana (1,7,9,10) 210 kcal</p> <p>II DANIE Kurczak carry z ryżem , surówka marchew z jabłkiem (1,6,9,11) 480 kcal</p> <p>DESER Banan 110 kcal</p>	<p>ZUPA Zupa pieczarkowa z makaronem (1,3,7,9) 190 kcal</p> <p>II DANIE Ryba panierowana ,ziemniaki ,surówka z kapusty pekińskiej (1,3,4,7,) 540 kcal</p> <p>DESER Jabłko 90 kcal</p>

Legenda Alergenów:

1 – Gluten; 3 – jaja; 4- Ryby i produkty pochodne; 5- orzeszki ziemne; 6- Soja; 7- Mleko i pochodne; 8- Orzechy; 9- Seler; 10- Gorczyca; 11- Sezam; 12- Dwutlenek siarki;

- Zapraszamy Państwa do kontaktu z nami. Czekamy na Państwa opinię pod adresem napiszdonas@jemyekogotuje.pl
- Obiad dla nauczyciela kosztuje 10 zł.