

Jadłospis

Data 16.03 – 20.03

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>ZUPA Zupa meksykańska z ziemniakami (1,9) 220 kcal</p> <p>II DANIE Łazanki z kiszoną kapustą i kiełbasą (1,10) 510 kcal</p> <p>DESER Gruszka 70 kcal</p>	<p>ZUPA Rosół z makaronem (1,3,7) 180 kcal</p> <p>II DANIE Kotlet mielony, ziemniaki , surówka z kapusty czerwonej (1,3,7,10) 540 kcal</p> <p>DESER Kisiel owocowy 140 kcal</p>	<p>ZUPA Zupa brokułowa z kaszą jaglaną (7,9) 210 kcal</p> <p>II DANIE Kopytka z jogurtem (1,3,7) 630 kcal</p> <p>DESER Mandarynka 70 kcal</p>	<p>ZUPA Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9,10) 200 kcal</p> <p>II DANIE Klopsiki w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną i surówką z rzodkiewki (1,3,7,9) 530 kcal</p> <p>DESER Budyń (1,3,7) 150 kcal</p>	<p>ZUPA Zupa kalafiorowa z ryżem (7,9,1)</p> <p>II DANIE Ryba panierowana , ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej (1,3,4,10) 520 kcal</p> <p>DESER Banan 110 kcal</p>

Legenda Alergenów:

1 – Gluten; 3 – jaja; 4- Ryby i produkty pochodne; 5- orzeszki ziemne; 6- Soja; 7- Mleko i pochodne; 8- Orzechy; 9- Seler; 10- Gorczyca; 11- Sezam; 12- Dwutlenek siarki;

- Zapraszamy Państwa do kontaktu z nami. Czekamy na Państwa opinię pod adresem napiszdonas@jemyekogotuje.pl
- Obiad dla nauczyciela kosztuje 10 zł.