

Jadłospis

od 13-09-2021 do 17-09-2021

PONIEDZIAŁEK	ALERGENY
ZUPA	
Krem pomidorowy z pieczoną dynią i śmietaną, razowe grzanki, zielona pietruszka(250 ml)	1, 3, 7, 9
II DANIE (500 g)	
Łazanki z kielbasą i grzybami 500 g (200 ml)	852 kcal
PODWIECZOREK	
Jabłko	Cukier: naturalny zawarty w owocach
WTOREK	
ZUPA	
Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną (250 ml) 1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 9
II DANIE (500 g)	
Schab pieczony w rękawie 1, 3, 7, 9, ziemniaki purée z masłem 1, 3, 7, 9, buraczki, kompot owocowy 150g/200g/150g (200 ml)	910 kcal
PODWIECZOREK	
Jogurt owocowy (150 g) 1, 3, 7	Cukier: naturalny zawarty w owocach
ŚRODA	
ZUPA	
Krem z brokułów ze śmietaną i zieloną pietruszką (250 ml) 1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 9
II DANIE (500 g)	
Makarony penne z sosem bolońskim, kompot owocowy 500 g (200 ml)	840 kcal
PODWIECZOREK	
Śliwki (150 g)	Cukier: naturalny zawarty w owocach
CZWARTEK	
ZUPA	
Krem z marchewki z pomarańczą (250 ml) 1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 9
II DANIE (500 g)	
Kurczak z warzywami w sosie słodko kwaśnym z ryżem 1, 3, 7, 9, kompot owocowy 500 g (200 ml)	884 kcal
PODWIECZOREK	
Ciasto drożdżowe (150 g) 1, 3, 7, 9	Cukier: naturalny zawarty w owocach
PIĄTEK	
ZUPA	
Zupa z fasolką szparagową z kluseczkami (250 ml) 1, 3, 7, 9	1, 3, 4, 7, 9
II DANIE (500 g)	
Ziemniaki 1, 3, 7, 9, ryba 1,4,7, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy 200/150/150 (200 ml)	931 kcal
PODWIECZOREK	
Banan	Cukier: naturalny zawarty w owocach

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka, śladowe ilości cukru trzcinowego

Alergeny: 1- Gluten, 3- Jaja, 4- Ryby, 6- Soja, 7- Mleko, 8- Orzechy, 9- Seler

Jadłospis został przygotowany przez dietetyka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku oraz po zmianie z dnia 26 lipca 2016.