

PLAN METODYCZNY LEKCJI

Klasa: V

Przedmiot: przyroda

Czas trwania lekcji: 45 minut

Temat lekcji: Zasady grzybobrania.

(temat zgodny z podstawą programową rozporządzenia MEN z dnia 23.12. 2008 r.)

TREŚCI NAUCZANIA ZGODNE Z PODSTAWĄ PROGRAMOWĄ:

9.1 (uczeń) podaje przykłady pozytywnego i negatywnego wpływu wybranych gatunków zwierząt, roślin, grzybów, bakterii i wirusów na zdrowie człowieka, wymienia zachowania zapobiegające chorobom przenoszonym i wywoływanym przez nie

ZAKRES TREŚCI:

- Objawy zatrucia grzybami
- Zasady grzybobrania

CELE OGÓLE LEKCJI:

- Poznanie zasad grzybobrania
- Zapoznanie się z charakterystycznymi objawami zatrucia grzybami
- Realizacja podstawy programowej
- Stosowanie indywidualizacji pracy z uczniem na lekcji
- Stosowanie elementów oceniania kształtującego (cele lekcji, nacobezu, informacja zwrotna)

CELE LEKCJI SFORMUŁOWANE W JĘZYKU UCZNIA:

- Poznam zasady grzybobrania
- Dowiem się, jakie są objawy zatrucia grzybami

NACOBEZU DO LEKCJI (co uczeń będzie potrafił po lekcji)

- Potrafi korzystać z atlasu grzybów
- Zna objawy zatruc grzybami
- Wie, jak chronić się przed zatruciem grzybami
- Zna zasady grzybobrania

POSTAWY:

Uczeń:

- Pracuje z zaangażowaniem na lekcji
- Zachowuje się w lesie zgodnie z zasadami poszanowania przyrody
- Ma poczucie odpowiedzialności za swoje zdrowie i zdrowie bliskich

METODY:

- Obserwacja
- Pogadanka

FORMY:

- Zbiorowa
- Indywidualna

ŚRODKI DYDAKTYCZNE:

- Atlasy grzybów, podręcznik, plansza „Grzyby kapeluszowe”, teksty źródłowe przygotowane przez nauczyciela.

STRUKTURA I OPIS LEKCJI:

Faza wstępna:

Czynności organizacyjne.

1. Wyjaśnienie celów lekcji i sformułowanie tematu. Zapisanie tematu na tablicy i w zeszytach uczniów.
2. Omówienie zasad pracy na lekcji oraz kryteriów oceniania.

Faza realizacji:

1. Przypomnienie wiadomości z ostatniej lekcji dotyczących grzybów kapeluszowych.
 - Proszę omówić budowę grzybów kapeluszowych?
 - Jakie cechy odróżniają pieczarkę od muchomora sromotnikowego?
2. Głośne czytanie z tekstu źródłowego o objawach zatrucia grzybami oraz fragmentu z podręcznika Nowa Era str. 209
 - Uczniowie poznają objawy zatrucia grzybami
3. Obserwacja w atlasie pieczarki i muchomora sromotnikowego.
4. Praca w grupach. Uczniowie otrzymują tekst na podstawie którego mają stworzyć własne zasady grzybobrania. Uczniowie pracują w grupach ok. 15 minut. Zasady grzybobrania zapisują na przygotowanych przez nauczyciela kartkach papieru i w zeszytach. Nauczyciel czuwa nad tempem pracy, wyjaśnia ewentualne wątpliwości.

Faza podsumowująca:

1. Uczniowie prezentują wyniki na planszach. Głośne odczytanie zasad grzybobrania (utworzonych przez poszczególne grupy).
 - Zbierać gatunki tylko dobrze znane.
 - Nie zbierać owocników młodych, trudnych do identyfikacji.
 - Nie wrywać grzyba z grzybnią.
 - Nie niszczyć muchomorów.
 - Grzyby ukłębamy lub ścinamy nisko przy ściółce.
 - Nie kupować grzybów od przygodnych sprzedawców.
 - Nie zbierać grzybów do plastikowych siatek, tylko do koszy.
 - Nie zakłócać ciszy mieszkańców lasu.
 - Nie zabierać na grzybobranie małych dzieci.
 - Nie zaśmiecać lasu.
2. Informacja zwrotna przekazana przez nauczyciela na temat wykonanej pracy w poszczególnych grupach.
3. Ocena pracy uczniów.

INSTRUKCJA DO PRACY

Z podanego niżej tekstu „Jak zbierać grzyby” wypisz w punktach na kartce papieru zasady zbierania grzybów (do pisania użyj mazaka). Pisz krótkimi zdaniami w trybie rozkazującym np. Zbieraj..., Nie niszc..., Nie wrywaj... (Jeden uczeń w grupie pisze na dużej kartce, pozostali piszą w zeszytach).

JAK ZBIERAĆ GRZYBY ?

Kto chce mieć powodzenie przy zbieraniu grzybów, musi dokładnie poznać miejsce, w których one rosną. Zbierać grzyby w przewiewne koszyki, w żadnym przypadku w reklamówki foliowe, bo powoduje to zaparzenie i przyspiesza psucie grzybów, nie przechowywać świeżych grzybów ani potraw z grzybów zbyt długo;

Owocniki powinno się ostrożnie wykręcać razem z podziemną częścią trzonu w ten sposób, aby jak najmniej naruszyć grzybnie i stwierdzić czy trzon nie ma pochwy. Trzon grzyba zaraz powinnyśmy oczyścić nożem, a z kapelusza usunąć ziemię i liście. Do koszyka wkładamy tylko grzyby oczyszczone. Należy przestrzec zbieraczy grzybów, aby oszczędzali miejsca, na którym rosną grzyby, zwłaszcza w bliskości dużych miast, ponieważ tam wskutek nieprawidłowego zbierania giną one w ogóle.

Zainteresowanie grzybami jest bardzo duże. Ale mimo istnienia licznych książek i atlasów zatrucia grzybami są bardzo częste. W tym zakresie obowiązuje jedna ważna zasada – każdy zbieracz musi znać trujące grzyby. Kto ich nie zna, zwłaszcza śmiertelnie trującego muchomora sromotnikowego i gatunków pokrewnych, niech się na grzyby nie wybiera. Zbieramy tylko ogólnie znane grzyby jadalne. Początkujący grzybiarze powinni zbierać wyłącznie grzyby rurkowe, ponieważ w tej grupie nie ma grzybów śmiertelnie trujących i jest dużo mniejsze ryzyko zatrucia;

Grzyby zaledwie nieco podejrzane wyrzucać. Kupować grzyby tylko u budzących zaufanie, doświadczonych grzybiarzy. Surowych grzybów nie powinno się jeść, ponieważ nawet grzyby średnio trujące powodują ciężkie zatrucia w stanie surowym. Poza tym trujące są wszystkie starsze i nadgniłe grzyby. Trzeba również wiedzieć, że i jadalne grzyby mogą być trujące, jeśli są nieodpowiednio przygotowane, albo jeśli po ugotowaniu za długo są przechowywane.

<https://grzybyjadalne.wordpress.com>

www.grzyby.eu

OBJAWY ZATRUCIA GRZYBAMI TRUJĄCYMI:

Grzyby zawierają kilka trujących substancji. Cholina wywołuje przyspieszenie czynności jelit, torsje i biegunki. Muskaryna powoduje ślinotok, pocenie się, torsje, biegunkę, osłabienie czynności serca, zwężenie źrenic .

Muchomor sromotnikowy zawiera amanitynę i faloidynę. Zawartość amanityny wynosi 1-2 mg, przy czym ćwierć miligrama wystarczy do śmiertelnego zatrucia człowieka. Kwas helwelowy zawarty w muchomorze sromotnikowym uszkadza wątrobę.

OBJAWY ZATRUCIA MUCHOMOREM SROMOTNIKOWYM:

- gwałtowne torsje nastąpiły po 7-8 godzinach od momentu spożycia grzybów
- gwałtowne torsje nastąpiły po dłuższym czasie 24 – 28 godzin od momentu spożycia grzybów.

Śmiertelność po spożyciu muchomora sromotnikowego wynosi 60 – 70 %. Śmierć następuje po 5 – 10 dniach od spożycia.